

# Speiseplan

## 15.10. - 19.10.2018



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Komplettgericht 1</b> (Angebotsgericht)	3,23 EUR	3,23 EUR	3,23 EUR	3,23 EUR	3,23 EUR
	Reispfanne mit Gemüse und Minzjoghurt veggi (g,i)	Kartoffeln mit Kräuterquark und Leinöl veggi (g)	Buchteln mit Vanillesauce veggi (a w,g)	Kürbis-Tomatensuppe veggi (i)	Kichererbsencurry veggi (k,i)
<b>Komplettgericht 2</b>	4,50 EUR	5,50 EUR	4,50 EUR	4,80 EUR	4,30 EUR
	Pasta mit Schinken-Sahnesauce und gereibenem Gouda (3,a w,g,i)	Gnocchi in Salbeibutter dazu Serranoschinken und Rucola (2,3,a w,c,g)	Käse-Lauch-Hackfleischsuppe (g,i)	Kartoffel-Spinatauflauf mit Fetakäse und Kochschinken (3,c,g,i)	Quiche mit roten Zwiebeln und krossem Speck (3,a w,c,g)
<b>Flexi-Gericht</b>	6,00 - 6,50 EUR	6,10 - 6,70 EUR	6,70 - 7,30 EUR	6,30 - 7,10 EUR	6,40 - 7,00 EUR
<b>Fleisch &amp; Fisch</b>	3,50 EUR	3,60 EUR	4,20 EUR	3,80 EUR	3,90 EUR
	Putengeschnetzeltes in Currysauce (g,i,k)	Schweinerückensteak mit Zigeunersauce (i,j)	Rinderrouladen	mit Hackfleisch gefüllte Paprikaschote dazu Tomatensugo (i,j)	Butterfisch mit Dillsauce (d,g,i)
<b>Gemüse normal</b>	1,25 EUR	1,25 EUR	1,25 EUR	1,25 EUR	1,25 EUR
<b>Portion</b>	Brokkoli	Erbsen	Blumenkohl	Bohnen	Gemüse
<b>Gemüse premium</b>	1,50 EUR	1,50 EUR	1,50 EUR	1,50 EUR	1,50 EUR
<b>Portion</b>	Lauch-Tomatengemüse	Rahmkarotten (i)	Apfelrotkohl	Sellerie (i)	Gemüse
<b>normale Beilage</b>	1,25 EUR	1,25 EUR	1,25 EUR	1,25 EUR	1,25 EUR
<b>Portion</b>	Reis	Kartoffeln	Petersilienkartoffeln	Reis	Beilage
<b>Premium-Beilage</b>	1,50 EUR	1,60 EUR	1,60 EUR	1,80 EUR	1,60 EUR
<b>Portion</b>	Backkartoffeln	Pommes	Kartoffelklöße mit Semmelbutter (a w,g)	Schupfnudeln (a w,c)	Beilage
<b>Frühstück</b> 8:00 - 10:00 Uhr	2,40 EUR	2,20 EUR	2,60 EUR	2,60 EUR	2,40 EUR
	Toast Hawaii (3,a w,g)	Waffeln mit Obst veggie (a w,c,g)	Strammer Max (3,a w,c,i)	Omelett mit Speck und Pilzen (3,c)	French Toast mit Schinken und Käse (3,a,c,g,i)



**1. "mit Farbstoff"**

**2. "mit Konservierungsstoff"**

**3. "mit Antioxidationsmittel"** (z.B. Schinken)

**4. "mit Geschmacksverstärker"**

**5. "geschwefelt"** (z.B. Klöße)

**6. "geschwärzt"** (z.B. Oliven)

**7. "gewachst"** (z.B. bei Frischobst : Bienenwachs)

**8. "mit Phosphat"**

**9. "mit Milcheiweiß"**

**10. "Süßungsmittel"** (z.B. Coke Zero)

**11. "chininhaltig"** (z.B. Tonic water)

**12. "coffeinhaltig"** (z.B. Coca Cola)

**a. Glutenhaltiges Getreide**

(Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer)

**b. Krebstiere/ - Erzeugnisse**

**c. Eier/ -erzeugnisse**

**d. Fisch/ -erzeugnisse**

**e. Erdnüsse/ -erzeugnissen**

**f. Soja/ -erzeugnisse**

**g. Milch/ -erzeugnisse**

**h. Schalenfrüchte**

**i. Sellerie/ -erzeugnisse**

**j. Senf/ -Erzeugnisse**

**k. Sesamsamen/ -erzeugnisse**

**l. Lupine/ -erzeugnisse**

**m. Weichtiere**

**n. Schwefeldioxid und Sulfid**

**o. Knoblauch**

**p. Alkohol**

Genauere Angaben erfragen Sie bitte beim zuständigen Personal oder entnehmen Sie dies unserer Speise-/ Getränkearte.