

# Speiseplan

20.03.-24.03.2023



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Mittagessen von-bis	11:45-14:00 Uhr	11:45 - 14:00 Uhr	11:45 - 14:00 Uhr	11:45-14:00 Uhr	11:45-14:00 Uhr
<b>Tagesgericht</b>	4,60 EUR Spaghetti mit Tomatensoße und Käse (veggie) (aw,o,i,g)	4,60 EUR mediterraner Gemüseauflauf mit Pesto rosso (veggie) (c,o,g,6)	4,60 EUR Milchreis mit Kirschen (veggie) (g,)	4,60 EUR Asiatische Mie Nudel Pfanne mit Röstzwiebeln (veggie) (aw,c,i,f,o)	4,60 EUR Blumenkohl-Curry (veggie) (f,g,o,h)
<b>Komplettgericht</b>	5,80 EUR Spaghetti carbonara (aw,g,c,5,6,1)	4,90 EUR Baguette mit Schweineschinken, China-kohl und Teriyaki (aw,o,6,f,)	6,30 EUR grüner Spargel mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln (veggie) (c,g)	5,90 EUR Veganer Umami Burger (h,aw,f,o)	5,40 EUR Kartoffel-Spieß mit Falafel und Gemüse dazu Kräuterdip (veggie) (h,g)
<b>Flexi -Gericht</b>	4,20 EUR	4,20 EUR	4,20 EUR	4,00 EUR	4,20 EUR
<b>Fleisch/ Fisch</b>	Hähnchencurry mit Brokkoli (g,f,o,i)	Hackbällchen mit Pilzsoße (aw,c,j,o)	Kassler (6,1)	italienische Hähnchenkeule (o,h,i)	gebackenes Schollenfilet mit Dillsoße (aw,d,g)
<b>Gemüse normal</b>	1,55 EUR	1,55 EUR	1,55 EUR	1,55 EUR	1,55 EUR
<b>Portion</b>	Mais	Bohnen	Sauerkraut	Ratatouille	Gemüse
<b>Gemüse premium</b>	1,75 EUR	1,75 EUR	1,75 EUR	1,75 EUR	1,75 EUR
<b>Portion</b>	Tomatengemüse	Wurzelgemüse	Rahmgemüse (g)	gegrillte Tomaten	Gemüse
<b>normale Beilage</b>	1,55 EUR	1,55 EUR	1,55 EUR	1,55 EUR	1,55 EUR
<b>Portion</b>	Reis	Kräuterreis	Kartoffeln	Reis	Beilage
<b>Premium-Beilage</b>	2,20 EUR	2,20 EUR	2,20 EUR	2,20 EUR	2,20 EUR
<b>Portion</b>	Basmati mit Limettenblätter	Spätzle	Kartoffelpüree (g)	Wedges	Beilage
<b>Frühstück</b> 8:00 - 10:30 Uhr	Warme Frühstücksspeisen bitte an der Cafeteria nach Wunsch bestellen	Warme Frühstücksspeisen bitte an der Cafeteria nach Wunsch bestellen	<b>***NEU***</b> Lunch von 13-15 Uhr in der Cafeteria CSBD	Warme Frühstücksspeisen bitte an der Cafeteria nach Wunsch bestellen	Warme Frühstücksspeisen bitte an der Cafeteria nach Wunsch bestellen
Bei vielen Hauptspeisen können Sie auf Nachfrage auch kleine Portionen erhalten, diese kosten 75 % vom Hauptpreis.					
Die Deli Kantine im Max-Planck Institut Dresden Pfotenhauer Str. 108 01307 Dresden Die Deli-Kantinen UG (haftungsbeschränkt) www.issma.de kantine.MPI@issma.de_ 0351 2102042					

#### Zusatzstoffe

1. Konservierungsstoff
2. mit Farbstoff
3. mit Antioxidationsmittel
4. mit Süßungsmittel
5. mit Phosphat
6. geschwefelt
7. Chininhaltig
8. Koffeinhaltig
9. mit Geschmacksverstärker
10. geschwärzt
11. gewachst
12. genetisch verändert
13. Eiweiß
14. mit Sahne/Milch
15. Zimt
16. Zitronensäure



#### Allergene

- |                          |                             |
|--------------------------|-----------------------------|
| A: Gluten                | I: Sellerie                 |
| AW: Weizen               | J: Senf                     |
| AR: Roggen               | K: Sesamsamen               |
| AG: Gerste               | L: Schwefeloxid und Sulfite |
| AH: Hafer                | M: Lupinen                  |
| B: Krebstiere            | N: Weichtiere               |
| C: Eier vom Geflügel     | O: Knoblauch                |
| D: Fisch                 | P: Alkohol                  |
| E: Erdnüsse              |                             |
| F: Sojabohnen            |                             |
| G: Milch von Säugetieren |                             |
| H: Schalenfrüchte        |                             |
| HM: Mandeln              |                             |
| HH: Haselnüsse           |                             |
| HW: Walnuss              |                             |
| HC: Cashewnuss           |                             |
| HPe: Pecannuss           |                             |
| HPa: Paranuss            |                             |
| HPi: Pistazie            |                             |
| HMac: Macadamianuss      |                             |

# Menu

20.03.-24.03.2023



	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Lunch from-to	11:45 - 14:00 Uhr	11:45 - 14:00 Uhr	11:45 - 14:00 Uhr	11:45 - 14:00 Uhr	11:45 - 14:00 Uhr
<b>Daily offer</b>	4,60 EUR Spaghetti with tomato sauce and cheese (veggie) (aw,o,i,g)	4,60 EUR mediterian vegetable cassarole with pesto rosso (veggie) (c,o,g,6)	4,60 EUR Rice pudding with cherries (veggie) (g,)	4,60 EUR Asian mie noodle pan with fried onions (veggie) (aw,c,i,f,o)	4,60 EUR Cauliflower-curry (veggie) (f,g,o,h)
<b>Complete Menu</b>	5,80 EUR Spaghetti carbonara (aw,g,c,5,6,1)	4,90 EUR Baguette with ham, cabbage and teriyaki (aw,o,6,f,)	6,30 EUR green asparagus with sauce hollandaise and potatoes (veggie) (c,g)	5,90 EUR Vegan Umami Burger (h,aw,f,o)	5,40 EUR Potato skewer with falafel and vegetables with herb dip (veggie) (h,g)
<b>Flexi-Court</b>	4,20 EUR	4,20 EUR	4,20 EUR	4,00 EUR	4,20 EUR
<b>Meat/Fish</b>	Chickencurry with broccoli (g,f,o,i)	Meatballs with mushroom sauce (aw,c,j,o)	"Kassler" (6,1)	italien chicken leg (o,h,i)	Baked plaice filet with dill sauce (aw,d,g)
<b>Vegetable normal</b>	1,55 EUR	1,55 EUR	1,55 EUR	1,55 EUR	1,55 EUR
<b>Portion</b>	Corn	Beans	"Sauerkraut"	Ratatouille	Vegetables
<b>Vegetable premium</b>	1,75 EUR	1,75 EUR	1,75 EUR	1,75 EUR	1,75 EUR
<b>Portion</b>	Tomato vegetables	Root vegetables	Cream vegetables (g)	grilled tomatoes	Vegetables
<b>normal side dish</b>	1,55 EUR	1,55 EUR	1,55 EUR	1,55 EUR	1,55 EUR
<b>Portion</b>	Rice	Herb rice	Potatoes	Rice	Side dish
<b>premium side dish</b>	2,20 EUR	2,20 EUR	2,20 EUR	2,20 EUR	2,20 EUR
<b>Portion</b>	Basmati with lime leaves	Spätzle	Mashed potatoes (g)	Wedges	Side dish
<b>Breakfast</b> 8:00 - 10:30 Uhr	Hot breakfast dishes please order in the cafeteria on request	Hot breakfast dishes please order in the cafeteria on request	<b>***NEW***</b> Lunch from 13 to 15 Cafeteria CSBD	Hot breakfast dishes please order in the cafeteria on request	Hot breakfast dishes please order in the cafeteria on request

Die Deli Kantine im Max-Planck Institut Dresden Pfotenhauer Str. 108 01307 Dresden Die Deli-Kantinen UG (haftungsbeschränkt) www.issma.de kantine.MPI@issma.de\_0351 2102042